



Sensibilisation à l'Approche Systémique

Formation courte | Programme de Formation 2026

Public	Professionnel·les et bénévoles diplômés (travailleurs sociaux, psychologues, médecins, professionnels de santé...) intervenants en établissements de soins, institution ou libéral	
Prérequis	Formation ouverte à tous·tes, maîtrise de la langue française (B1-B2)	
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 12 personnes Inscription à effectuer 15 jours avant le démarrage de la session.	
Durée	Durée totale : 3,5 jours – 24H00 de formation (les dates sont disponibles sur notre site)	
Lieu(x)	Dans les locaux de l'Association RESCIF, 16 A Avenue du Rhin, Strasbourg.	
Coût	1138 € TTC par participant (<i>tarifs 2026</i>)	
Objectifs	• Développer de nouvelles lectures des situations rencontrées lors du travail avec les familles, afin d'ouvrir de nouvelles pistes d'accompagnement en utilisant le modèle systémique, • Construire des repères pour comprendre et décoder la complexité des situations suivies, pour une meilleure coordination au niveau du partenariat, avec le modèle systémique, • Développer une dynamique d'alliance et de changement dans les familles, afin d'amener un équilibre au sein du groupe, avec les repères systémiques.	
Compétences professionnelles visées	• Être capable d'identifier les différents types d'interactions dans la communication, • Être capable d'adopter une posture systémique dans la relation avec un usager, une famille ou un partenaire institutionnel.	
Contenu de la formation	JOUR 1 (7H) • Accueil des stagiaires – Présentation • Le courant systémique et l'application aux systèmes humains JOUR 2 (7H) • Accueil du groupe et présentation de la journée • Repères méthodologiques d'intervention systémique • Découverte et appropriation d'outils systémiques	• Evaluation de fin de journée JOUR 3 (7H) • Accueil du groupe et présentation de la journée • Les contextes d'intervention et ses spécificités : l'accompagnement des familles et des usagers • Evaluation de fin de journée JOUR 4 (3H) • Supervision
Formatrices RESCIF	Daliah GOLDMAN-LEVY , Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale, formée en EMDR et en thérapie intégrative.	Helga HOUNDETON , Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale.

Modalités pédagogiques Moyens d'encadrement de la formation	Moyens pédagogiques : • Paperboard, vidéoprojecteur, présentation Powerpoint, • Apports théoriques, ouvrages spécifiques, publications, • Exploration des contenus théoriques lors de jeux de rôles, de mises en situations, d'études de cas, d'exercices à base d'outils systémiques, de brainstorming. Les stagiaires amènent les cas à partir de leur histoire de vie et expériences. Méthodes : • Apports théoriques et pratique (mises en situation en petit groupes), • Pédagogie active : les stagiaires sont au cœur et acteur·trices de leur formation. Ils sont invités à expérimenter les outils pratiques afin de permettre une meilleure appropriation et un transfert immédiat dans leur pratique professionnelle. Modalités : • Point de fin de journée • Évaluation à chaud en fin de formation Evaluation des acquis : • Exercices d'expérimentation et de compréhension des notions théoriques, études de cas pour transposer les notions dans des situations concrètes.
Accessibilité 	Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation selon votre situation. Nos intervenants pourront adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Contact référent handicap : Hélène OZENICI
Restauration et hébergements	Un coin cuisine, un micro-onde et un réfrigérateur sont à disposition des stagiaires. De multiples restaurants et hébergements sont présents aux alentours des locaux.
Responsable de l'action, Contact	• Pour les questions relatives au contenu pédagogique et/ou déroulement de la formation vous pouvez contacter la Directrice Pédagogique, Hélène OZENICI : helene.ozenici@rescif.com • Pour les questions administratives vous pouvez contacter le secrétariat : contact@rescif.com, 03 88 25 50 64
Suivi de l'action	Emargement par les stagiaires et la formatrice. Enquête de satisfaction des stagiaires, Evaluation de la formatrice. Une attestation de compétences sera remise à chaque stagiaire, à l'issue de la formation.
Indicateurs de résultats	Indice de satisfaction des stagiaires : 4.5/5 Taux d'acquisition et application des compétences : 4.5/5
Pour aller plus loin	<u>La formation Sensibilisation à l'approche systémique permet de :</u> • Suivre un autre module de formation courte (la formation Sensibilisation à l'approche Systémique étant un prérequis), • Candidater au Cycle Long en Systémie, en capitalisant ce premier module en commun.