



FAIRE EMERGER LES COMPETENCES DES FAMILLES ET DES USAGERS AVEC LES OUTILS DE LA SYSTEMIE : LES OBJETS FLOTTANTS

Formation courte | Programme de Formation 2026

Public	Professionnel·les et bénévoles amené·es à travailler avec des familles	
Prérequis	Avoir participé aux formations « Sensibilisation à l'approche systémique » et « Découvrir les entretiens systémiques »	
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 12 personnes Inscription à effectuer 15 jours avant le démarrage de la session.	
Durée	Durée : 2 jours – 14H00 de formation <i>(les dates sont disponibles sur notre site)</i>	
Lieu(x)	Dans les locaux de l'Association RESCIF, 16 A Avenue du Rhin, Strasbourg.	
Coût	650 € TTC par participant <i>(tarifs 2026)</i>	
Objectifs	- Initier le processus nécessaire à l'utilisation des objets flottants de façon sécurisée, en identifiant leurs utilisations et limites, par la connaissance de leurs fonctions et applications. - Expérimenter différents objets flottants, afin d'enrichir sa pratique professionnelle, lors des mises en situations.	
Compétences professionnelles visées	- Mobiliser sa créativité professionnelle pour faire émerger les compétences de l'utilisateur ou de la famille, - Être capable de créer une ouverture dans l'histoire de la personne et une meilleure compréhension de la situation pour accompagner le changement familial, - Maîtriser l'utilisation des « objets flottants systémiques » comme mode opératoire de l'intervention systémique, dans des contextes professionnels diversifiés, - Elaborer une mallette d'outils systémiques adaptée au contexte professionnel de chacun.	
Formatrices RESCIF	Daliah GOLDMAN-LEVY, Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale, formée en EMDR et en thérapie intégrative.	Helga HOUNDETON, Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale.
Contenu de la formation	JOUR 1 - Accueil des stagiaires – Présentation, - Éléments historiques des objets flottants, - Définition de l'outil systémique « les objets flottants », - Cadre éthique, - Utilisations et limites des objets flottants, - Préalables et processus de l'utilisation d'un objet flottant.	JOUR 2 - Sensibilisation à plusieurs objets flottants, - Elaboration d'un objet flottant en groupe, - Bilan de fin de première partie de formation.

Modalités pédagogiques Moyens d'encadrement de la formation	Moyens pédagogiques : • Paperboard, vidéoprojecteur, présentation Powerpoint, • Apports théoriques, ouvrages spécifiques, publications, • Exploration des contenus théoriques lors de jeux de rôles, de mises en situations, d'études de cas, d'exercices à base d'outils systémiques, de brainstorming. Les stagiaires amènent les cas à partir de leur histoire de vie et expériences. Méthodes : • Apports théoriques et pratique (mises en situation en petit groupes), • Pédagogie active : les stagiaires sont au cœur et acteur-trices de leur formation. Ils sont invités à expérimenter les outils pratiques afin de permettre une meilleure appropriation et un transfert immédiat dans leur pratique professionnelle. Modalités : • Point de fin de journée & Évaluation à chaud en fin de formation Evaluation des acquis : • Exercice de transposition et d'identification des notions dans des cas concrets, • Exercices pratiques, mise en application des outils, • Capacité de production d'un objet flottant en lien avec les concepts abordés
Accessibilité 	Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation selon votre situation. Nos intervenants pourront adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Contact référent handicap : Hélène OZENICI
Restauration et hébergements	Un coin cuisine, un micro-onde et un réfrigérateur sont à disposition des stagiaires. De multiples restaurants et hébergements sont présents aux alentours des locaux.
Responsable de l'action, Contact	• Pour les questions relatives au contenu pédagogique et/ou déroulement de la formation vous pouvez contacter la Directrice Pédagogique : helene.ozenici@rescif.com • Pour les questions administratives vous pouvez contacter le secrétariat : contact@rescif.com, 03 88 25 50 64
Suivi de l'action	Emargement par les stagiaires et la formatrice. Enquête de satisfaction des stagiaires, Evaluation de la formatrice. Une attestation de compétences sera remise à chaque stagiaire, à l'issue de la formation.
Indicateurs de résultats Pour aller plus loin	Indice de satisfaction des stagiaires : 4.5/5 Taux d'acquisition et application des compétences : 4.5/5 <u>La formation Approfondir les entretiens systémiques permet de :</u> • Suivre un autre module de formation courte • Candidater au Cycle Long en Systémie, en capitalisant les modules effectués.