



HISTOIRE DE VIE – CYCLE DE VIE

Formation courte | Programme de Formation 2025

Public	Professionnel·les et bénévoles diplômés (travailleurs sociaux, psychologues, médecins, professionnels de santé...) intervenants en établissements de soins, institution ou libéral	
Prérequis	Avoir participé aux formations « Sensibilisation à l'approche systémique » et « Découvrir les entretiens systémiques » Maîtrise de la langue française (B1-B2)	
Dispositions pratiques	Effectif maximum : 12 personnes Inscription à effectuer 15 jours avant le démarrage de la session.	
Durée	Durée : 2 jours – 14H00 de formation (<i>les dates sont disponibles sur notre site</i>)	
Lieu(x)	Dans les locaux de l'Association RESCIF, 16 A Avenue du Rhin, Strasbourg.	
Coût	620 € TTC par participant (<i>tarifs 2025</i>)	
Objectifs	- Repérer les différentes étapes de vie afin de clarifier les relations et missions que la personne établit avec ses proches, pour mieux l'accompagner, - Découvrir les valeurs familiales enracinées dans son histoire et se les réapproprier lors de l'expérimentation des outils sur soi même.	
Compétences professionnelles visées	- Expérimenter à partir de soi les techniques et les outils des méthodes d'histoire de vie - Être capable de repérer les différentes étapes du cycle de vie à auxquelles chaque individu est confronté, - Découvrir les valeurs et culture familiales enracinées dans l'histoire de la famille, - Être capable de clarifier les relations et missions que la personne établie avec les différents membres de sa famille.	
Contenu de la formation	JOUR 1 - Accueil des stagiaires – Présentation, - Contexte de travail et utilisation des méthodes « Histoire de Vie », - Historique et approches différentes des histoires de vie, - Concepts Systémiques, - Cadre méthodologique.	JOUR 2 - L'histoire de vie : quelques outils – Etudes de cas et mises en situation, - Construction du réseau de relation de la personne dans son environnement, - Bilan et évaluation de la formation.
Formatrices RESCIF	Daliah GOLDMAN-LEVY , Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale, formée en EMDR et en thérapie intégrative.	Helga HOUNDETON , Psychologue clinicienne, formatrice, superviseuse et thérapeute familiale.

Modalités pédagogiques Moyens d'encadrement de la formation	Moyens pédagogiques : • Paperboard, vidéoprojecteur, présentation Powerpoint, • Apports théoriques, ouvrages spécifiques, publications, • Exploration des contenus théoriques lors de jeux de rôles, de mises en situations, d'études de cas, d'exercices à base d'outils systémiques, de brainstorming. Les stagiaires amènent les cas à partir de leur histoire de vie et expériences. Méthodes : • Apports théoriques et pratique (mises en situation en petit groupes), • Pédagogie active : les stagiaires sont au cœur et acteur-trices de leur formation. Ils sont invités à expérimenter les outils pratiques afin de permettre une meilleure appropriation et un transfert immédiat dans leur pratique professionnelle. Modalités : • Point de fin de journée • Évaluation à chaud en fin de formation Evaluation des acquis : • Exercice de transposition et d'identification des notions dans des cas concrets, • Exercices pratiques sur soi même, mise en application des outils. • Capacité à utiliser les outils en situation,
Accessibilité 	Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation selon votre situation. Nos intervenants pourront adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Contact référent handicap : Hélène OZENICI
Restauration et hébergements	Un coin cuisine, un micro-onde et un réfrigérateur sont à disposition des stagiaires. De multiples restaurants et hébergements sont présents aux alentours des locaux.
Responsable de l'action, Contact	• Pour les questions relatives au contenu pédagogique et/ou déroulement de la formation vous pouvez contacter la Directrice Pédagogique, Hélène OZENICI : helene.ozenici@rescif.com • Pour les questions administratives vous pouvez contacter le secrétariat : contact@rescif.com, 03 88 25 50 64
Suivi de l'action	Emargement par les stagiaires et la formatrice. Enquête de satisfaction des stagiaires, Evaluation de la formatrice. Une attestation de compétences sera remise à chaque stagiaire, à l'issue de la formation.
Indicateurs de résultats Pour aller plus loin	Indice de satisfaction des stagiaires : 4.5/5 Taux d'acquisition et application des compétences : 4.5/5 <u>La formation Histoire de vie - Cycle de vie permet de :</u> • Suivre un autre module de formation courte • Candidater au Cycle Long en Systémie, en capitalisant les modules effectués.